

Konferanse om psykiske reaksjoner i svangerskap og barseltid – 02. mai 2018

- 9:00 **Velkommen**
Marit Bergum Hansen, RBUP Øst og Sør
- 9:10-9:45 **Presentasjon av Håndbok i personsentrerte støttesamtaler**
Aslaug Haug, Birgitta Wickberg, Astri Lindberg og Ellen Solstad Olavesen
- 9:45-10:15 **Støttesamtaler. Aslaug Haug**
- 10:15-10:30 Pause
- 10:30-11:00 **Erfaringer med støttesamtaler i Sverige. Birgitta Wickberg**
- 11:00-11:30 **Mamma Mia-universalforebyggende program for depresjon i svangerskap og etter fødsel. Silje Marie Haga**
- 11:30-12:15 Lunsj
- 12:15-12:35 **Nærvær og egenomsorg i den krevende samtalen. Hilde Melsom**
- 12:35-13.25 **Landsforeningen 1001 kritiske dager**
- 13:25-13:45 **Barselperioden: hva skjer med kropp og sjel? Malin Eberhard Gran**
- 13:45-14:00 Pause
- 14:00-14:20 **Foreldrestøtte med barnet i mente. Innlandsmodellen for utsatte gravide, sped- og småbarn. Kerstin Söderström**
- 14:20-14.40 **Familie for første gang. Erfaringer fra NFP i Norge. Tine Gammelgaard Aaserud**
- 14.40-15.00 Blues Mothers & Psykhjelpen for de minste. Catharina Wang**
- 15.00-15.20 **Med blick på barnet som person. Skreddersydd samspillsveiledningsbasert på the Newborn Behavioral Observation system (NBO). Kari Slinning og Unni Tranaas Vannebo**
- 15.20-15.40 – **Traumatiserte sped- og småbarnsfamilier. Presentasjon av CPP. Hvordan få til et godt samarbeide mellom kommunen og spesialisthelsetjenesten? Astri Lindberg**
- 15.40-16.00: **Psykotterapi i perinatalperioden. Gro Vatne Brean**